



# **Obesidad y Sobrepeso en México: Alternativas de política pública**

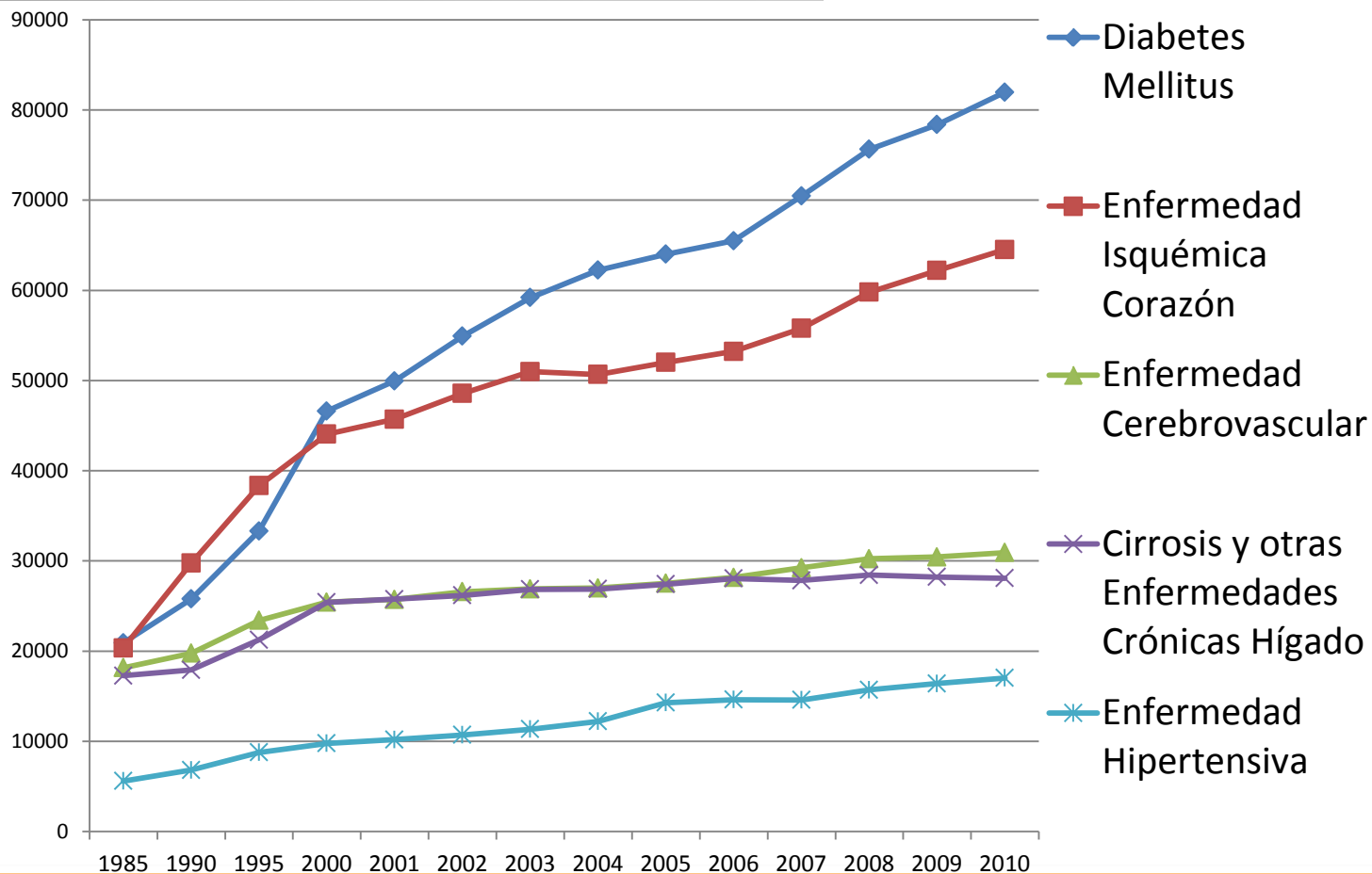
Fernando Álvarez del Río



# Índice

- Diagnóstico
- Retos
- Alternativas y evidencia de política pública
- Evidencia general y para México
- Conclusiones

# Enfermedades Crónicas No Transmisibles




Fuente:  
Secretaría de  
Salud, a partir  
de INEGI/SS.  
Bases de datos  
de defunciones.

Diabetes y Enfermedades Cardiovasculares: 80 mil muertes anuales.  
Más del 80% de enfermos de DM en América Latina y el Caribe es atribuible a sobrepeso y obesidad.

# Obesidad y sobrepeso en México

- La **prevalencia** en adultos se ha **triplicado** desde 1980.
- **Tres de cada diez niños** presentan obesidad.
- **7% a 11% de las muertes prematuras** son causadas por enfermedades crónicas relacionadas con la obesidad
- La atención en salud por enfermedades crónicas relacionadas con la obesidad cuesta el **0.3% del PIB** y el **13% del gasto total en salud**. (2008).
- En el 2008, **46 mil familias sufrieron** alguna enfermedad relacionada con la obesidad (est. 2017: 68 mil familias)

## El costo del sobrepeso y la obesidad

Directo	42 mmdp en 2008		78 mmdp en 2017
Indirecto	25 mmdp en 2008		73 mmdp en 2017

**Prevención: menos de \$15 per cápita**

## Retos para política pública

- **Efecto multiplicador:** Es entre 3 y 3.5 veces más probable que un niño sea obeso si uno de sus padres lo es. El peso de los adolescentes está correlacionado con el de su grupo de amigos.
- **Información imperfecta:** etiquetado por porción, las personas no siempre se perciben como con sobrepeso, incluso nutriólogos pueden subestimar el contenido calórico y de grasa en la comida.
- **Inconsistencia en el tiempo:** es difícil evaluar riesgos y consecuencias de decisiones respecto a alimentación, ejercicio y peso, especialmente si se perciben como un problema futuro.
- **Externalidad financiera:** Las enfermedades crónicas aumentan el ausentismo laboral y afectan la productividad, al mismo tiempo el costo recae en toda la población.

# Evidencia para la toma de decisiones

Educación y promoción de la salud	Regulación y medidas fiscales	Basadas en atención primaria
Campañas en medios masivos de comunicación	Medidas que modifiquen los precios relativos	Consejería médica a individuos en riesgo
Intervenciones en escuelas	Regulación del gobierno o autoregulación de la industria en la publicidad de alimentos para niños	Consejería médica y de nutriólogo a individuos en riesgo
Intervenciones en lugares de trabajo	Etiquetado de alimentos obligatorio	



# Evidencia para el caso mexicano

## Resultados de costo-efectividad de las distintas intervenciones

Costo por año de vida ganado en buena salud para intervenciones contra la obesidad en México<sup>1/</sup>



Todas las intervenciones son costo-efectivas en el largo plazo.

- Las intervenciones más efectivas son las intersectoriales y orientadas a personas en riesgo a través de grupos multidisciplinarios.
- Las estrategias combinadas son hasta dos veces más efectivas que la intervención más efectiva.

# Intervenciones en México

## Acciones hacia una política integral e intersectorial

- Consejo Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas.
  - Acuerdo Nacional para la Salud Alimentaria.
  - Lineamientos en los planteles de educación básica.
  
  - Códigos de Autoregulación de Publicidad (Código PABI).
  - Autoregulación de etiquetado de productos.
  
  - Programa 5 pasos por tu salud.
  - Prevención (PrevenIMSS, PrevenISSSTE, Consulta segura y UNEMES para individuos de alto riesgo).
  - Mayor presupuesto para prevención y promoción de la salud (CNPSS, ramo 12 y 33).
- 
- Se ha hecho un gran esfuerzo en la homologación de los criterios de prevención y asignación de recursos
  - Reto común de consolidar la transición hacia la prevención



## Consideraciones finales

- El sobrepeso y la obesidad son un problema con serias implicaciones médicas, sociales y económicas
- Hay muchos retos específicos de política pública que se suman a los retos actuales del Sistema Nacional de Salud
- Es necesario un acercamiento preventivo, integral e intersectorial que trascienda a los espacios cotidianos
- Los estilos de vida saludable resultan de mayor información, y de la disponibilidad real de alternativas (nutrición, ejercicio, agua potable)
- La evaluación de política pública permite decisiones informadas y comparar el impacto potencial de las intervenciones



# **Obesidad y Sobrepeso en México: Alternativas de política pública**

Fernando Álvarez del Río