
Foro Nacional para la Construcción de la Política Alimentaria y Nutricional en México

Mesa de Trabajo:

Regulación Sanitaria y Consumo

**Avances y cumplimiento en la
legislación de la lactancia materna**

MC María Eugenia Flores Quijano

11 junio, 2012

Antecedentes

- Años 70, las encuestas sobre fecundidad, revelan alto % de mujeres no amamanta.
- Organismos Internacionales, encomiendan promover la lactancia.
 - 1981, “Código Internacional para la Comercialización de Sucedáneos de Leche Materna”
 - 1990, “Declaración De Innocenti”
 - 1991, “Hospital Amigo del Niño”

Antecedentes

- 2003, “Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante y el Niño Pequeño”

Antecedentes- Marco Normativo	Promoción de la Lactancia Apropiaada
<ul style="list-style-type: none">• Medidas para la aplicación del “Código Internacional para la Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna”• Establecimiento: “Comité Nacional de Lactancia Materna”• Legislación para proteger los derechos de la lactancia de las madres trabajadora• Adopción de: Diez pasos para la lactancia exitosa	<p>Con base en información científica:</p> <ul style="list-style-type: none">• Exclusiva, 6 meses.• Lactancia + alimentos complementarios hasta los 2 años de edad o más.• Acceso a asistencia práctica especializada: consejería en lactancia• Facilitar la condiciones mínimas para que la mujer trabajadora amamante

Las primeras encuestas.

		EMF 1972-1976	ENFES 1982-1987	ENN 1988
Inicio %		83	85	86
Duración*	1er cuartil	6.0	4.0	0.5
meses	Mediana	12.4	12.1	2.5
	3er cuartil	18.3	18.3	<11
L. completa*†	1er cuartil	---	---	---
meses	Mediana	---	2.7	<1
	3er cuartil	---	---	2

* Meses † leche humana y otros líquidos no sucedáneo
EMF, Encuesta Mexicana de Fecundidad
ENFES, Encuesta Nacional de Fecundidad y Salud
ENN, Encuesta Nacional de Nutrición

La últimas encuestas

PRACTICA	ENPLAF 1995	ENSAR 2003	ENSANUT 2006
Inicio	81%	92%	94%
Duración*	7.4	7.3	5.6
Duración exclusiva*	1.4	1.8	1.8
Exclusiva 4 meses	5%	13%	5%
Exclusiva 6 meses	2%	3%	3%

* Meses promedio

Información de mujeres entre 15 y 49 años, último hijo nacido vivo

ENPLAF Encuesta Nacional de Planificación Familiar (CONAPO)

ENSAR Encuesta Nacional de Salud Reproductiva

ENSANUT Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (SSA, INSP)

Causas de abandono y la legislación:

Razón	Ejemplo:	Legislación	Avances	Retos
Falta de información y consejería en autoeficacia y lactancia	<ul style="list-style-type: none"> • Percepción de insuficiente producción • Complicaciones en la g.m. 	<p>Declaración De Innocenti: Programa Hospital Amigo del Niño</p> <hr/> <p>LGS: Fomento a la lactancia materna NOM-043 Consejería en lactancia Práctica y técnica</p>	Una mayor proporción de mujeres inician la lactancia	<p>Lograr que se prolongue la duración:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Clínicas de lactancia en el primer nivel de atención • Capacitación de personal de salud • Línea telefónica de ayuda

Causas de abandono y la legislación:

Razón	Ejemplo:	Legislación	Avances	Retos
Barreras que enfrenta la mujer que trabaja	<ul style="list-style-type: none"> • Incompatibilidad de horarios • Falta de información y facilidades para extraer y almacenar leche 	<p>Declaración d Innocenti:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Legislación para proteger los Derechos de lactancia de la madre trabajadora <hr/> <p>Constitución (Art.123) Ley Federal de Trabajo</p> <ul style="list-style-type: none"> • Descanso en el postparto • Período de lactancia: 2 descansos al día • Guarderías <p>Proyecto NOM-043 2012</p> <ul style="list-style-type: none"> • L.M. exclusiva: 6º mes • Complementaria: 2 años 	Legislación que aparentemente protege la lactancia con lo propone	<p>Lograr compatibilidad práctica entre la Jerarquía de Leyes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Reforma a la Ley para prolongar la licencia de maternidad • Impulsar Proyecto de Ley sobre Lactancia Materna • Crear una NOM • Lineamientos, normas y acciones para las facilidades básicas necesarias para extraer y conservar la leche materna en el trabajo