



# Foro Nacional para la Construcción de la Política Alimentaria y Nutricional en México

VENTA CALLEJERA DE ALIMENTOS  
De riesgo sanitario a opción alimentaria

Dr. Jesús J. Flores Sánchez  
L.N. Norma E. Limón Gálvez  
Dr. Abelardo Ávila Curiel

**Instituto Nacional de Ciencias Médica y Nutrición  
Salvador Zubirán**



**Dirección  
de Nutrición**

Junio.11.12

# Nota sobre alimentos y bebidas en puestos callejeros

*21 de mayo de 2012*

- En México se tiene la costumbre, por cuestiones económicas y de horarios laborales y escolares, de consumir alimentos y bebidas de puestos callejeros. Sin embargo, su consumo puede representar un riesgo para la salud de los consumidores ya que son un vehículo de transmisión de diversos patógenos capaces de producir varias enfermedades.
- Un grupo de investigadores del Cinvestav ha realizado varios estudios sobre contaminación microbiana de los alimentos y bebidas de venta callejera como las salsas, el guacamole, las verduras, los mariscos y las aguas frescas. En algunos de estos productos se han identificado patógenos como Salmonella y varios miembros del grupo de las Escherichia coli diarrogénicas.
- La doctora María Teresa Estrada-García, investigadora del Departamento de Biomedicina Molecular del Cinvestav



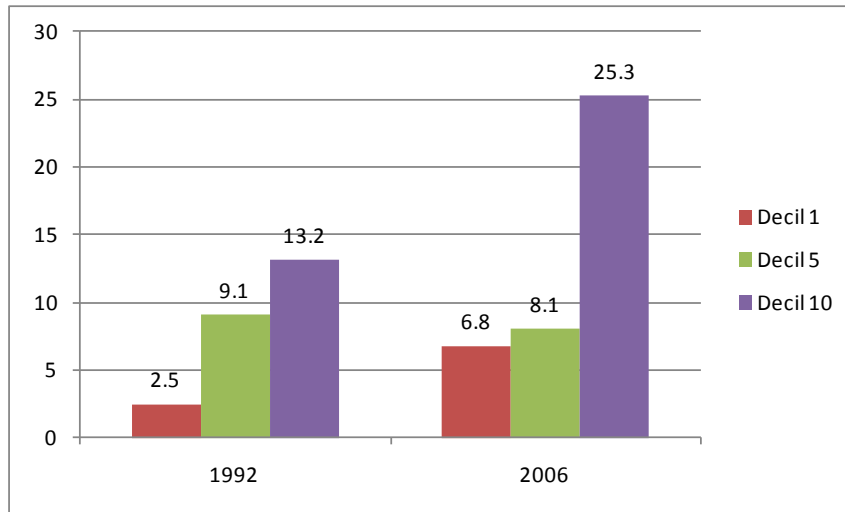
# *Perspectiva actual*

- En cualquier ciudad del mundo, la comida de los puestos callejeros ocupa una gran parte de nuestra dieta diaria, sobre todo en algunos países en desarrollo, debido al ritmo de vida en las ciudades y a la migración del campo a la ciudad.
- Los puestos callejeros a menudo carecen de condiciones adecuadas de almacenamiento, refrigeración y de medios para cocinar los alimentos e impedir que se contaminen de bacterias, como la salmonella. La falta de agua potable y de medios adecuados para eliminar los desechos incrementa el peligro de contaminación para los clientes.



# Consumo de alimentos fuera de casa

RURAL 1992-2006



## SIMBOLOGÍA

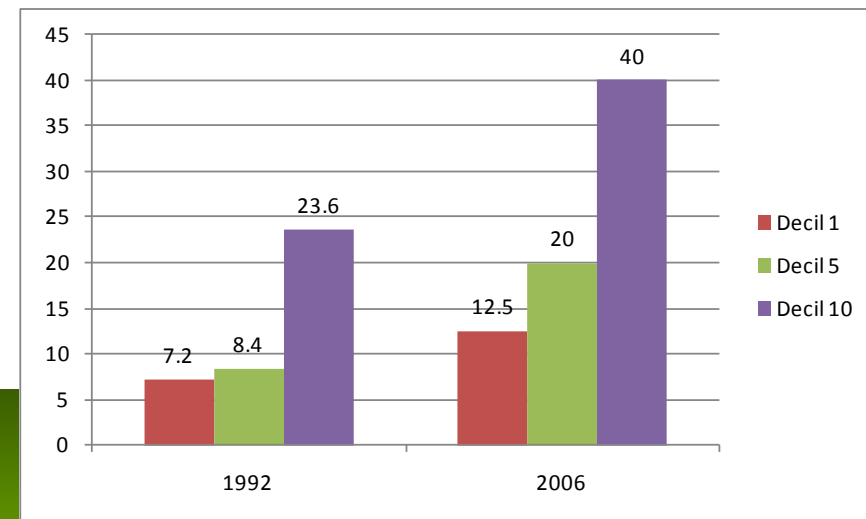
**Decil 1:** Población más pobre

**Decil 5:** Población de ingreso medio

**Decil 10:** Población de mayores ingresos

**ENIGH's:** Encuesta Nacional de Ingreso-Gasto de los Hogares Mexicanos

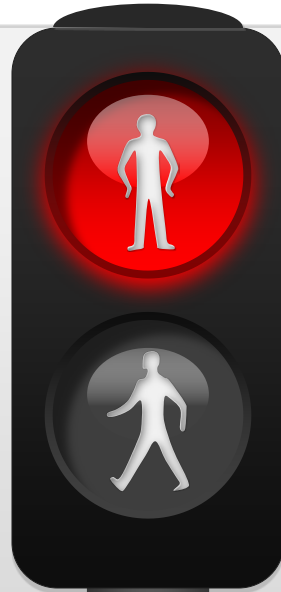
URBANO 1992-2006



# VENTA CALLEJERA DE ALIMENTOS

## Condiciones Prevalcientes

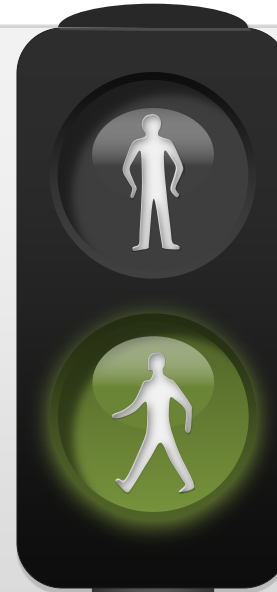
- Mala higiene
- Riesgo sanitario latente
- Falta de agua potable
- Baja recolección de basuras
- Baja trazabilidad epidemiológica
- Inspecciones sanitarias para multar y no para asesorar
- Afectación del tránsito peatonal y vehicular



**CONDICIONES  
ACTUALES**

## Ventajas y Propuestas

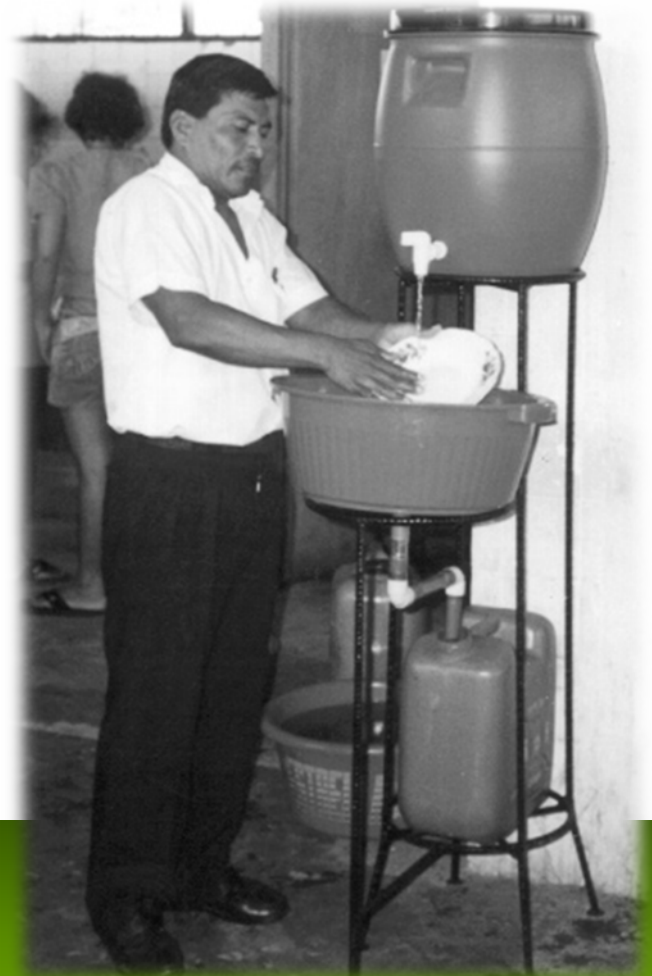
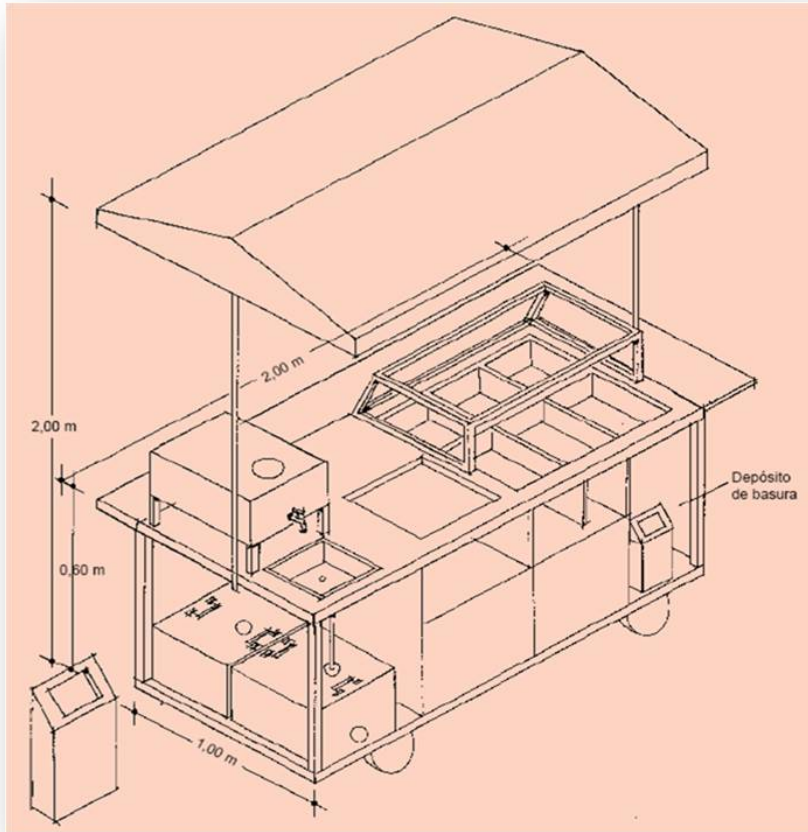
- Recurso alimentario de bajo costo para sector laboral y estudiantil
- Fuente de ingresos para expendedores
- Alimentos disponibles al paso y apegados a tradición alimentaria
- Proporcionar capacitación para el manejo higiénico de alimentos
- Mejora nutricional y de calidad de su oferta alimentaria
- Vinculación a la red productiva local
- Ordenamiento para obtención de agua potable, recolección de basuras y no afectar tránsito



**PROPUESTA DE  
MEJORA**



# Modelos Propuestos







# Foro Nacional para la Construcción de la Política Alimentaria y Nutricional en México

VENTA CALLEJERA DE ALIMENTOS  
De riesgo sanitario a opción alimentaria

Dr. Jesús J. Flores Sánchez  
L.N. Norma E. Limón Gálvez  
Dr. Abelardo Ávila Curiel

Instituto Nacional de Ciencias Médica y Nutrición  
Salvador Zubirán



Dirección  
de Nutrición

Junio.11.12